



## MASCHERINE CHIRURGICHE

Le mascherine chirurgiche, fornite ai Comuni per la distribuzione alla popolazione, alla luce delle conoscenze scientifiche attualmente disponibili e delle principali modalità di trasmissione di questa malattia (contatto e droplets), sono in grado di proteggere l'operatore che le indossa da schizzi e spruzzi e rappresentano una protezione sufficiente nella maggior parte dei casi\*. Non sono fatte per proteggere nei confronti di aerosol fini che potrebbero contenere particelle infettanti di piccolissime dimensioni come i virus ma forniscono una protezione nei confronti della diffusione dell'epidemia sia bloccando le goccioline di secrezioni respiratorie emesse dalle persone che le indossano, sia impedendo che le medesime goccioline o spruzzi di secrezioni o altri fluidi biologici raggiungano le mucose di naso e bocca. Sono molto efficaci per l'aria in uscita ma meno efficaci per quella in entrata. La finalità principale collegata all'utilizzo di tali mascherine è quella di emettere, da parte di chi le indossa, aria non contagiosa e non rendere necessario da parte di terzi l'utilizzo di altri dispositivi di protezione (ad esempio gli occhiali).

### Quando indossarle?

- ✓ NON è necessario indossarle all'aria aperta, con poche persone e distanze di sicurezza anche superiori ai 2 m, guidando la propria auto da soli o camminando da soli per strada. NON SPRECHIAMOLE;
- ✓ NON è necessario utilizzarle al chiuso, con aria ferma, presenza di poche persone e rispetto della distanza di sicurezza di 1m/2m;
- ✓ Negli altri casi, soprattutto quando non è garantita la distanza di sicurezza, è importante che la indossino tutti.

### Chi deve indossarle?

- ✓ I virologi consigliano l'utilizzo, per quanto possibile, da parte della popolazione intera in quanto con il passare delle settimane si cerca di dare sempre più importanza alla contagiosità dei soggetti in incubazione e ai soggetti ASINTOMATICI e pertanto il loro utilizzo può proteggere terze persone.

### Come si utilizza una mascherina?

- ✓ Indossatela solo quando realmente necessario;
- ✓ Sostituire la mascherina con una nuova e asciutta non appena quella usata diventa umida o in linea di massima ogni 2 o 3 ore\*\*;
- ✓ Prima di indossarla, lavatevi bene le mani;
- ✓ Verificare il corretto orientamento della mascherina, indossarla in modo da coprire la bocca e il naso e assicurarne l'aderenza per minimizzare gli spazi tra il viso e la maschera; indossatela aiutandovi con gli appositi elastici;
- ✓ Mentre la indossate, ricordatevi di non toccare mai la parte esterna, neanche per sistemarla meglio e non abbassatela per telefonare; Qualora la tocchiate procedete a lavarvi accuratamente le mani;
- ✓ Quando la rimuovete, toccatela solo prendendo gli elastici e comunque lavatevi sempre bene le mani;
- ✓ Per smaltirla inseritela in una busta di plastica ben chiusa nella raccolta indifferenziata.

### Ricordarsi comunque sempre le altre norme comportamentali:

- ✓ Lavare spesso le mani;
- ✓ Starnutire o tossire in un fazzoletto possibilmente usa e getta o nell'incavo del gomito;
- ✓ Evitare gli assembramenti;
- ✓ Rispettare le distanze di sicurezza;
- ✓ Non toccarsi mai il viso.

\* Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da sars-cov-2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie (assistenza a soggetti affetti da covid-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-COV-2 - Aggiornato al 28 marzo 2020 - Gruppo di lavoro ISS Prevenzione e controllo delle Infezioni

### \*\*Cosa fare se si possiede una sola mascherina?

Data l'emergenza in corso e la disponibilità limitata delle mascherine alcune persone potrebbero non averne oppure averne una sola. Benché le mascherine siano monouso per legge e non sia possibile l'utilizzo in modo diverso da quanto previsto per legge, è altrettanto vero che con l'evoluzione dell'emergenza in corso e la disponibilità non sempre garantita delle mascherine, nell'ottica di garantire il più possibile i principi di sanità pubblica, si consiglia quanto segue:

- ✓ Le mascherine quando sono state utilizzate devono essere considerate contaminate sia esternamente sia internamente; devono essere sfilate e appese per evitare di contaminare le superfici con cui verrebbero a contatto; al massimo appoggiatele sul lato esterno con attenzione, non vanno messe in tasta o in borsa;
- ✓ Se ne avete poche ma più di una, non utilizzate la stessa durante tutta la giornata ma cambiatele a rotazione e utilizzatele solo il giorno successivo;
- ✓ Quando rientrate in casa mettete le mascherine al sole e rigiratele più volte. I raggi UV permettono di asciugare la mascherina oltre a consentire una disinfezione parziale della mascherina.